



## Gérer les conflits et les difficultés relationnelles

Deux propositions organisées en lien avec les associations belge et française  
« Sortir de la violence ».

### Présentation des formations

Pas toujours facile de trouver la juste façon d'entrer en relation avec l'autre : comment le respecter dans sa différence, être à son écoute, sans perdre mon point de vue ? Comment m'affirmer et interpeller l'autre sans l'agresser ni l'écraser ? Comment dialoguer en vérité ? Comment exercer l'autorité de façon non-violente ?

« Mettez-vous à mon école », nous dit Jésus non-violent. À sa suite, repérons et transformons la violence qui se cache au cœur de nos relations quotidiennes...

Cette approche est basée sur l'expérience personnelle de chacun. Elle propose des outils pratiques de relecture du quotidien. Elle se veut concrète et participative : exercices, jeux de rôle, expérimentation...

Une démarche où Évangile et sciences humaines se complètent pour nous aider à devenir artisans de paix.

**Public visé** Toute personne qui, dans sa vie ou ses engagements, est confrontée à des tensions, à des conflits ou qui cherche à améliorer ses capacités relationnelles.

## 1. Formation

### « À la suite de Jésus, exercer l'autorité avec fermeté et respect »

Comprendre l'autre et se faire comprendre.

Développer une autorité qui fait croître.

<b>Lieux</b>	<b>Benwihr</b> La Petite Vigne- 4 rue de la Mairie
<b>Dates</b>	Du samedi 6 avril à 9h au dimanche 7 avril 2019 à 16h
<b>Formatrice</b>	Ariane Thiran-Guibert, co-auteur des livres « Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence » et « Jésus Non-violent, nouvelle lecture de l'évangile de Marc ».
<b>Frais de session</b>	80 à 120 euros de participation à l'animation
<b>Pension complète</b>	30 € pour le week-end
<b>Participants</b>	Ouvert à tous, particulièrement à ceux qui ont déjà suivi les Seuils 1 et 2 à La petite Vigne
<b>Inscriptions</b>	<a href="mailto:info@la-petite-vigne.fr">info@la-petite-vigne.fr</a> - 03 89 47 83 47