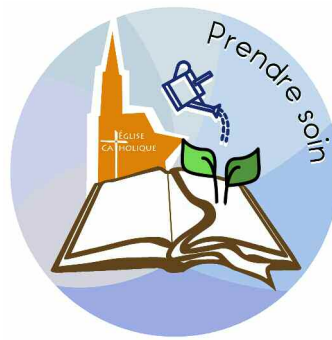


DÉCOUVRIR

le thème du mois

Dossier 1 : Juillet-Août 2020



Prendre soin Cultiver et protéger son jardin de vie

« Prenez soin de vous »

Telle est la phrase qui clôture la plupart de nos conversations ou de nos messages électroniques depuis quelques semaines. Est-ce devenu une habitude de langage comme « Bonjour, ça va ? », ou souhaitons-nous vraiment que la personne à qui nous nous adressons puisse prendre soin d'elle ? Et nous-mêmes, lorsque nous répondons banalement « oui », sommes-nous réellement prêt(e)s à prendre soin de nous ?

Prendre soin de soi, ce n'est pas une démarche égoïste ; elle est nécessaire pour son équilibre et sa disponibilité vraie aux autres. Comme il est difficile à un aveugle de guider un autre aveugle (Mt 15,14), il est difficile de prendre soin de l'autre, lorsque nous-mêmes nous négligeons ce soin personnel.

Depuis le début de son pontificat, le pape François ne cesse d'appeler au soin des plus fragiles, mais aussi de la Création. Cette attention fondamentale au frère et à la Maison commune a pris plus particulièrement corps dans son encyclique *Laudato si'* qu'il nous propose de re-découvrir durant cette année. Prendre soin est une démarche qui est liée à la croissance :

« Depuis la Genèse, Dieu murmure à l'homme cette invitation : cultiver et prendre soin. L'une explique l'autre. L'une va de pair avec l'autre. Ne cultive pas qui ne protège pas et ne protège pas qui ne cultive pas ». (pape François, discours du 25 juillet 2015)

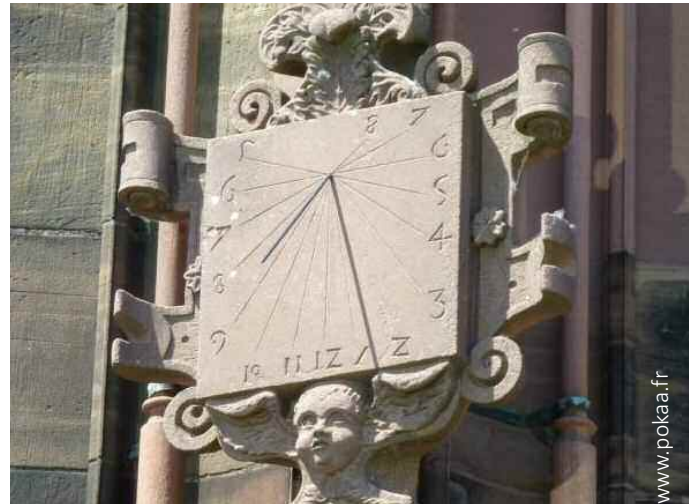
Ainsi, durant cette année pastorale 2020-2021, nous vous invitons à réfléchir à ce « prendre soin », en partant de soi pour aller vers les autres.

Cette formation se veut être une bouffée d'oxygène mensuelle. Chaque mois, un dossier vous permettra d'approfondir un aspect lié à votre quotidien. Trois volets s'ouvriront dans cette réflexion, trois constantes qui sont communes à toute femme et tout homme, quels que soit l'âge, le métier ou l'ancrage social :

1. Prendre soin du temps qui nous est donné.
2. Prendre soin de notre corps.
3. Prendre soin de nos relations.

Chacun de ces items sera décliné sur quatre mois.

Ce dossier découverte ouvre la réflexion sur le temps présent.



« Habiter le temps présent »

Dans notre culture, la période estivale rime souvent avec vacances et repos, avec abandon de la routine et du réveil matin. Bref, c'est le moment où nous rêvons de vivre autrement le temps. Alors ne rêvons plus, mais osons vivre le temps qui nous est donné ! Nous avons encore en mémoire la période de confinement qui nous a fait habiter le temps d'une autre manière. Pour certains, moins de déplacements, moins de réunions, mais davantage de repas partagés et d'échanges en famille. Pour d'autres, plus de solitude, moins de mains à serrer et de joues à embrasser. Quoiqu'il en soit, en ce printemps 2020, tous les emplois du temps ont été bousculés. Tant d'évènements ont été reportés ou annulés. Le vide a été fait dans beaucoup d'agendas. Puis, petit à petit, ils se sont à nouveau remplis pour l'année prochaine... même si l'adaptation et la prudence restent les mots d'ordre.

Habiter le temps présent – soyons honnêtes – ce n'est pas si facile que ça... Cela demande d'être dans une sacrée liberté intérieure, sans souvenirs encombrants ni projets préoccupants. Habiter le temps présent, c'est vivre intensément, accueillir pareillement imprévus et surprises car le présent est le lieu de rencontre avec l'autre, avec Dieu.

Je vous souhaite d'accueillir le temps qui vous est donné cet été comme « un présent ».

Élodie VERDUN-SOMMERHALTER



Tout au long du parcours, la méthodologie et la présentation seront les mêmes. Cinq documents composeront le dossier mensuel que vous pouvez découvrir seul(e) ou étudier à plusieurs, en paroisse ou en équipe. En le parcourant vous pouvez ne pas en perdre une miette ou alors picorer juste ce qui vous parle davantage.

Dossier 1 – Juillet–Août 2020

S'ouvrir

- *en se questionnant* : quel usage faites-vous du temps donné ?
- *en expérimentant* : se rendre présent dans l'instant.

Se cultiver

- *et élargir ses connaissances* : « Apprenons-nous la vraie mesure de nos jours ».

Se nourrir

- *de la Parole* : les conseils anti-stress dans l'évangile de Matthieu.
- *en lisant « Laudato si' »* : savourer le présent.

Grandir

- *en s'appuyant sur un témoin* : la petite voie de sainte Thérèse de Lisieux.
- *en découvrant une prière* : Mon chant d'aujourd'hui.

Approfondir

- *un livre à la main* : Petit traité sur le temps à vivre.
- *avec d'autres outils* : promenades d'été et playlist.

Sur la plate-forme pédagogique Moodle :

<https://cathoformation.alsace/moodle>

un espace d'échange et de partage est mis à votre disposition pour contribuer à la réflexion. Vous pouvez y ajouter vos apports, nous communiquer vos réactions. Vos échanges, visibles de tous les participants, compléteront ces dossiers.

Le Temps

Depuis que le Créateur a modelé la terre et ses merveilles, le cycle des saisons et des années défile et l'âge du monde ne cesse d'augmenter. Les hommes eux-mêmes semblent embarqués dans une course effrénée et rien ne semble ralentir ce fâcheux sentiment du temps qui s'accélère.

Le temps serait-il devenu notre commun ennemi ou notre adversaire ? Il est vrai que nous voudrions faire plus de choses mais le temps parfois nous manque et nous échappe.

Hier le temps me paraissait ne pas s'écouler, confinement oblige.

Aujourd'hui, le temps ne me permet plus de savourer l'instant présent devenu fugace. Demain me paraît trop loin et je m'impatiente pour accomplir mes projets d'avenir. Qu'y-aurait-il de pire de me dire que je n'ai pas le temps pour aimer l'autre qui m'est donné ici et maintenant ?

Paradoxe de l'homme qui court après le temps... Il est vrai que c'est un Autre qui me donne le temps et m'accorde de le consacrer à ceux que j'aime.

Temps... je ne suis pas ton auteur, mais je désire te recevoir comme un ami. Temps des hommes qui se dénomme la vie, Temps de Dieu qui s'appelle Eternité.

Abbé Thomas SCHMITT,
vicaire de la communauté de paroisses
de la Plaine d'Alsace du Nord (Schleithal).