



APPROFONDIR

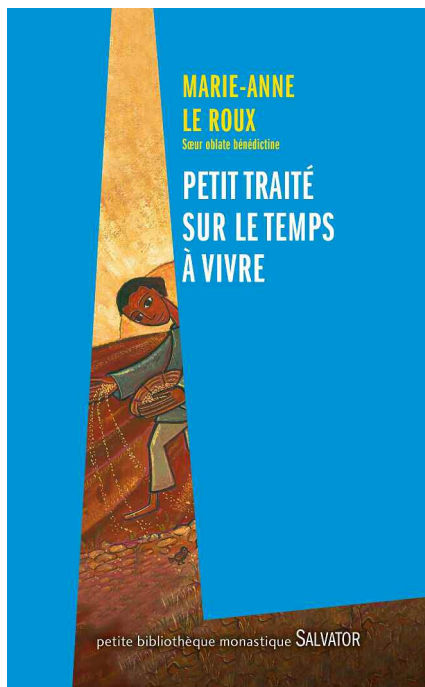
un livre à la main

Prendre soin
Cultiver et protéger
son jardin de vie



Petit traité sur le temps à vivre : une perception chrétienne de notre rapport au temps.

Sr Marie-Anne Le Roux, Salvator, collection Petite bibliothèque monastique, 2014.



Cette sœur oblate b é n é d i c t i n e réussit, en un petit opus très digeste, à faire entrer sans peine son lecteur dans une vraie et p r o f o n d e réflexion sur le temps. En neuf chapitres méthodologiquement comparables (un développement ponctué de citations bibliques et d'exemples très concrets, des

pistes pour mener des exercices personnels et une prière ou une méditation), sont abordées toutes les facettes liées au temps présent, passé, futur.

Cet ouvrage est né du choc de deux expériences du temps, celle de la suractivité avec celle de la vie monastique. Pour l'auteur, le temps est un don à accueillir ; il nous faut lâcher prise, ne pas vouloir « gérer » le temps, mais l'aimer et le vivre ! Sr Marie-Anne résume ainsi son constat sur le temps dans l'une de ses interviews : « J'ai perçu que le temps et la vie étaient intimement liés. La manière dont on vit le temps nous dit quelque chose de la manière dont on aime la vie. »

Avec une analyse simple et abordable, elle présente les mécanismes comportementaux liés au temps et le nécessaire recul que nous pouvons prendre sans difficultés. Ce livre est l'occasion de prendre du temps pour soi, sans honte ni gêne.

« Le temps pour soi et le repos sont nécessaires pour continuer, pour se renouveler dans le don de nous-mêmes. Je suis responsable de ma capacité à aimer. Un citron pressé ne donne plus de jus. Quel genre de citron suis-je ? Encore juteux ou non ? Le fondement d'un temps pour soi est le juste amour de soi. [...] Ce temps pour soi est nécessaire et en ce sens, c'est un devoir, mais il n'est pas une fin de soi. De même, commencer par s'aimer soi-même ne veut pas dire y donner plus d'importance que l'amour de Dieu ou l'amour des autres. C'est une mise en ordre, pas une proportion. » (p. 34)

Ce petit traité complète bien ce dossier estival sur le temps présent, et il introduit également les prochains numéros de ce volet sur « le temps », idéal pour prendre une petite longueur d'avance 😊 !

Merci à Édith Stoll qui nous a déniché cette belle lecture.

Le plus de ce livre : les questions à la fin de chaque chapitre pour pouvoir ancrer la réflexion dans sa vie personnelle.

[Présentation vidéo de l'ouvrage sur Youtube :](#)



« Aide-moi à m'engager dans le temps qui m'est donné, sans déjà penser qu'il sera trop court et me précipiter.

Donne-moi de recueillir chaque moment comme un morceau de vie et de compter sur la grâce qui m'est donnée pour le vivre.

Enseigne-moi la douce force de la charité qui donne aux moments vécus la saveur de la vie et qui transforme ces instants en semences d'éternité.

Apprends-moi la bonne mesure du temps, qui me fait goûter la vie dans son immensité. »

Extrait de la prière conclusive pour vivre le temps, p. 128-129.



APPROFONDIR

avec d'autres outils

Prendre soin
Cultiver et protéger
son jardin de vie



L'été, un temps privilégié pour observer « les lys des champs »

Deux jardins à découvrir



À Issenheim (68500), derrière les hauts-murs de la maison Saint-Michel, découvrez un écrin de verdure caché des regards. La pédagogie de ce parc a été travaillée dans une éco-spiritualité. Expérimentez le sentier pieds-nus, ouvrez vos sens à la nature et prenez conscience de l'incroyable biodiversité qui vit à nos côtés.

Contact : Paulo Barbosa Da Silva. 03 89 62 24 24

ou acst.michel@orange.fr

Site internet :

<http://www.maison-accueil-saint-michel.com>



À Valff (67210), visitez le Jardin du Livre au pied de l'église saint Blaise. Il est le fruit du travail de jardiniers passionnés de nature, mais aussi de lecteurs férus d'histoire et de culture. Promenez-vous dans ce jardin en faisant mémoire des grands épisodes fondateurs des trois monothéismes.

Pour le visiter : le vendredi après-midi à partir de 17h ou sur rendez-vous.

Contact : Anny Bour- 03 88 08 21 09

ou contact@lejardindulivre.fr

Site internet : <https://www.lejardindulivre.fr>



La playlist du mois

Accordez-vous un instant détente-réflexion en écoutant, sur notre chaîne Youtube, quelques chansons d'hier et d'aujourd'hui au sujet du temps. [Cliquez sur l'image](#)

- Patrick Bruel – *Pas eu le temps.*
- Tal – *Le temps qu'il faut.*
- Slimane et Vitaa – *Le temps.*
- Charles Aznavour – *Le temps.*
- Florent Pagny – *Le présent d'abord.*
- Vox angeli (Sardou ou Fugain)- *Je n'aurai pas le temps.*
- Broussaï – *Le temps de vivre.*
- Les enfoirés – *Le temps qui court.*
- Christophe Maé – *Il est où le bonheur ?*

Des ballades d'été dans les églises d'Alsace

Profitez de cet été pour découvrir les richesses de notre terre d'Alsace et de son patrimoine. La Pastorale des Réalités du Tourisme et des Loisirs (PRTL) vous invite « à prendre soin de votre été » avec une toute nouvelle proposition sur internet. Depuis chez vous, découvrez des églises alsaciennes, questionnez-vous et laissez-vous accueillir par les bénévoles des équipes PRTL (www.alsace.catholique.fr/pasto-tourisme/special-ete).

Dans le numéro de cet été, la revue *Carrefours d'Alsace* de cet été vous convie également au voyage, à l'émerveillement et au repos aux quatre coins du diocèse de Strasbourg. Découvrez le dossier en ligne [en cliquant ici](#).



« La suite... »

Prenez aussi soin des autres,

en partageant ce que vous avez découvert, ce qui vous a nourri.

Au mois de septembre 2020

Nous continuerons à méditer sur le temps, en nous arrêtant pour regarder en arrière. Ce dossier, que nous sommes d'ores et déjà en train de vous préparer, aura pour sujet le passé.

